



## Grupos de Familia Mar-Anon

Ayuda y esperanza para los familiares y amigos de adictos a la Marihuana

### Sobre nosotros

Mar-Anon es una comunidad de personas quienes han sido afectadas por el consumo de marihuana de otra persona. Nuestra base son los Doce Pasos, que han sido adaptados de Marihuana Anónimos, los cuales pueden ser una herramienta poderosa para ayudarnos a cambiar nuestra vida. Nos reunimos para trabajar los doce pasos y ofrecer esperanza, consuelo y apoyo a otros miembros. Utilizamos los pasos como un camino de autodescubrimiento y cambio personal.

Las palabras marihuana y cannabis se utilizan indistintamente en este folleto.



# No estas solo

Mar-Anon.com  
maranon.group@gmail.com



Mar-Anon.com

## ¿Qué es Mar-Anon?



## Grupos de Familia Mar-Anon

Ayuda y esperanza para los familiares y amigos de adictos a la Marihuana

Mar-Anon.com  
maranon.group@gmail.com

## ¿Qué es Mar-Anon?

Los Grupos de Familia Mar-Anon son asociaciones de personas quienes han sido afectadas por el consumo de marihuana de otra persona. Su base son los Doce Pasos, que pueden ser poderosos y pueden ayudar a cambiar vidas. En Mar-Anon compartimos nuestra experiencia, fortaleza y esperanza para que podamos resolver nuestro problema común. Creemos que la adicción a la marihuana es una enfermedad familiar y cambiar las actitudes puede ayudar a la recuperación.

## En Mar-Anon entendemos.

Aunque muchos piensan que la marihuana es menos grave que otras drogas o el alcohol, el hecho es que la marihuana es una droga que altera la mente y el estado de ánimo puede ser adictiva para algunas personas y provocar diagnósticos graves que incluye: el trastorno por consumo de cannabis, psicosis inducida por cannabis y síndrome de hiperémesis cannabinoide.

Mar-Anon no toma posición sobre el estatus legal, médico, político o de las regulaciones o los problemas relacionados con la marihuana. Reconocemos que a mayor disponibilidad de la marihuana y la disminución de la percepción del daño puede crear desafíos y controversias.

Contáctenos en:

[maranon.group@gmail.com](mailto:maranon.group@gmail.com)

Nuestro sitio web es: [mar-anon.com](http://mar-anon.com)

## ¿Cómo funciona?

Como cualquier adicción, el consumo de marihuana tiene un impacto que se extiende más allá del consumidor. En Mar-Anon, buscamos recuperarnos de los efectos de esta enfermedad aprendiendo sobre la adicción y la codependencia. El único requisito para ser miembro de Mar-Anon es que una persona se vea afectada por el consumo de marihuana de otra persona.

## Mar-anon es un programa activo:

- Asistimos a reuniones donde encontramos fuerza y esperanza en otros miembros.
- Se alienta a los miembros a trabajar con un padrino quien los ayudará y guiará a través de los 12 pasos.
- Vivir con la oración de la serenidad

***Oración de la serenidad:  
Dios, concédeme la serenidad  
para aceptar las cosas que no  
puedo cambiar, el valor para  
cambiar las cosas que puedo  
cambiar y la sabiduría para  
conocer la diferencia.***



**Mar-Anon.com**

## Hemos escuchado muchas veces:

“Es solo marihuana, ¿cuál es el problema?” Esto puede causar confusión y dudas sobre uno mismo. Damos vueltas entre la creencia de que la marihuana es inofensiva y nuestra propia convicción de que algo anda mal en nuestra relación con un consumidor habitual. Podemos sentirnos aislados

## Reuniones en línea de Mar-Anon:

Los horarios pueden cambiar, así que visita [mar-anon.com/meetings](http://mar-anon.com/meetings) para obtener la lista más precisa de los días y horarios de nuestras reuniones.

## RECUERDA

**¡No estás solo!**

Júnete a nuestro grupo Mar-Anon en Google para conocer sobre las reuniones, actualizaciones e información general.

Contáctanos en:

[maranon.group@gmail.com](mailto:maranon.group@gmail.com)

Nuestro sitio web es: [mar-anon.com](http://mar-anon.com)



Para aquellos que buscan recuperarse del abuso de marihuana, existe un programa de 12 pasos – Marihuana Anónimos.

Para los amigos y las familias cuyas vidas se ven afectadas por el consumo de marihuana de un ser querido, existe Mar-Anon.