



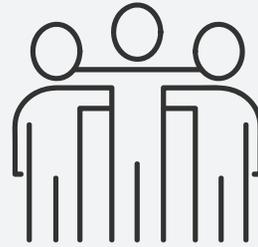
Grupos de Familia Mar-Anon

Ayuda y esperanza para los familiares y amigos de adictos a la Marihuana

Sobre nosotros

Mar-Anon es una comunidad de personas quienes han sido afectadas por el consumo de marihuana de otra persona. Nuestra base son los Doce Pasos, que han sido adaptados de Marihuana Anónimos, los cuales pueden ser una herramienta poderosa para ayudarnos a cambiar nuestra vida. Nos reunimos para trabajar los doce pasos y ofrecer esperanza, consuelo y apoyo a otros miembros. Utilizamos los pasos como un camino de autodescubrimiento y cambio personal.

Las palabras marihuana y cannabis se utilizan indistintamente en este folleto.



No estas solo

Mar-Anon.com
maranon.group@gmail.com



Mar-Anon.com

¿Qué es un apadrinamiento?



Grupos de Familia Mar-Anon

Ayuda y esperanza para los familiares y amigos de adictos a la Marihuana

Mar-Anon.com
maranon.group@gmail.com

¿Qué es un apadrinamiento?

Un padrino o madrina es una persona que forma parte de la comunidad de Mar-Anon o de otra comunidad de recuperación quien guiará a otra persona a través de los 12 pasos.

¿Se requiere un padrino?

Trabajar con un padrino o una madrina a través de los 12 pasos es el objetivo principal del programa de Mar-anon, pero no es un requisito. Alentamos a cada miembro a trabajar activamente los 12 pasos con un padrino para crear una oportunidad de encontrar paz y serenidad sostenibles.

¿Quién puede ser un padrino?

Cualquier persona que esté trabajando el programa de 12 pasos en Mar-anon u otro programa de 12 pasos. Es preferible que el padrino o la madrina ya hayan completado los 12 pasos o estén al menos unos pasos por delante de sus ahijados.

¿Cómo consigo un padrino?

Los miembros de Mar-anon suelen encontrar a su padrino o madrina asistiendo a las reuniones y becando compañerismo después de las reuniones. Es su elección personal, pero la mayoría de los miembros le preguntan a alguien con quien mas se relacionan, quien "tiene lo que quiere".

¿Qué pasa si quiero cambiar a mi padrino?

!Está bien cambiar de padrino si crees que otra persona puede apoyarte mejor en tu recuperación.

"Los padrinos te dirigen hacia la acción para cambiar la forma en la que te sientes y generar autoestima". Kirk C.

¿Mi padrino debe ser del mismo sexo?

Sugerimos evitar un apadrinamiento que puedan conducir a vínculos problemáticos, incluidas las relaciones románticas.

¿Con qué frecuencia me debo comunicar con mi padrino?

ThDepende de ti y tu padrino.

¿Cuál es el enfoque adecuado para el apadrinamiento?

No hay una forma establecida para el apadrinamiento.

¿Qué hago si una persona a quien apadrino no quiere ayuda?

No mucho. Ofrece tu disposición a ayudar cuando se desee y dé un buen ejemplo. Forzar la recuperación suele tener consecuencias negativas

Algunas cosas que hacer siendo padrino:

- -Continúa trabajando tu programa y sé un ejemplo de cómo el programa está funcionando en tu vida
- - Asiste a las reuniones
- - Presenta a los recién llegados con los demás.
- -Educa a los recién llegados sobre los 12 pasos.
- -Inste a los recién llegados a tomar un papel activo en su propia recuperación.
- -Comparte tu experiencia, fortaleza y esperanza.
- -Respetar la confidencialidad

Que no hacer como padrino:

- -Evita juzgar
- -No sermonees
- -Evita imponer tus puntos de vista personales.
- -Abstenerse de hacer el inventario de otro
- -No tomes decisiones por el recién llegado
- -No pretendas saber todas las respuestas
- -No les diga qué hacer o dar recomendaciones, permíteles resolver las cosas a través de este proceso

RECUERDA

J;No estás solo! Únete a nuestro grupo Mar-Anon en Google para conocer sobre las reuniones, actualizaciones e información general.



Contact us at:
maranon.group@gmail.com



Mar-Anon.com