



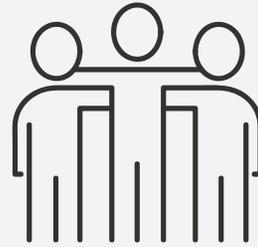
Grupos de Familia Mar-Anon

Ayuda y esperanza para los familiares y amigos de adictos a la Marihuana

Sobre nosotros

Mar-Anon es una comunidad de personas quienes han sido afectadas por el consumo de marihuana de otra persona. Nuestra base son los Doce Pasos, que han sido adaptados de Marihuana Anónimos, los cuales pueden ser una herramienta poderosa para ayudarnos a cambiar nuestra vida. Nos reunimos para trabajar los doce pasos y ofrecer esperanza, consuelo y apoyo a otros miembros. Utilizamos los pasos como un camino de autodescubrimiento y cambio personal.

Las palabras marihuana y cannabis se utilizan indistintamente en este folleto.



No estas solo

Mar-Anon.com
maranon.group@gmail.com



Mar-Anon.com

¿Qué es el Trastorno por consumo de cannabis? (CUD)



Grupos de Familia Mar-Anon

Ayuda y esperanza para los familiares y amigos de adictos a la Marihuana

Mar-Anon.com
maranon.group@gmail.com

¿Qué es CUD o el Trastorno por Uso de Cannabis?

El trastorno por uso de cannabis también es también conocido como una adicción o dependencia al THC (tetrahidrocannabinol), un químico encontrado en la planta de marihuana.

Los profesionales diagnostican el trastorno por consumo de cannabis según los siguientes síntomas que se enumeran a continuación.

CUD leve - 2 a 3 síntomas

CUD moderado - 4 a 5 síntomas

CUD grave - 6 o más síntomas

¿Se puede experimentar síntomas de abstinencia?

Sí, algunas personas tienen síntomas de abstinencia que pueden incluir:

- * Irritabilidad
- * Enojo o ira/agresividad
- * Ansiedad
- * Trastornos del sueño/pesadillas
- * Disminución del apetito
- * Inquietud
- * Depresión
- * Dolor abdominal
- * Fiebre/escalofríos/sudoración
- * Dolor de cabeza
- * Temblores

Síntomas del trastorno por consumo de cannabis.

Según el Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales, quinta edición (DSM-5), estos son algunos de los síntomas:

- * Uso durante al menos 1 año.
- * Usar cantidades más grandes durante un período de tiempo más largo
- * Esfuerzos fallidos para discontinuar o reducir el uso
- * Una cantidad de tiempo significativo buscando o consumiendo cannabis, o recuperándose de los efectos negativos del cannabis.
- * Antojos o deseo de consumir cannabis
- * Continuo del uso a pesar de las consecuencias adversas
 - * El trabajo, la escuela, la higiene, la responsabilidad con la familia y los amigos son superados por el deseo de usar
- * Uso de cannabis durante actividades como conducir y operación maquinaria pesada
- * Continuar su uso a pesar de problemas físicos y/o psicológicos
- * Necesidad de consumir mayores cantidades de cannabis para obtener los efectos deseados
- * Síntomas de abstinencia

La información de este folleto ha sido verificada por una organización profesional que no está afiliada a Mar-anon.



iasic1.org

El Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas: Datos recientes indican que el 30 % de quienes consumen marihuana pueden tener algún grado de CUD.

<https://www.drugabuse.gov/publications/research-reports/marijuana/references>

¿Por qué cada vez más personas se vuelven adictas a la marihuana?

- ¿Por qué cada vez más personas se vuelven adictas a la marihuana?
- * Aumento de la potencia/ concentraciones de THC en productos de marihuana
- * Mayor accesibilidad
- * Disminución de la percepción de los riesgos o daños.
- * Normalización y comercialización

Tenga en cuenta que algunas organizaciones sienten que usar la palabra "adicto" es avergonzar y estigmatizar a la persona con CUD y prefieren usar la siguiente declaración: "una persona tiene un trastorno por uso de sustancias/cannabis".



Contáctanos en:

maranon.group@gmail.com

Nuestro sitio web es: mar-anon.com

