



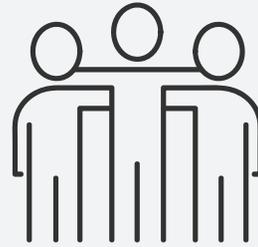
## Grupos de Familia Mar-Anon

Ayuda y esperanza para los familiares y amigos de adictos a la Marihuana

### Sobre nosotros

Mar-Anon es una comunidad de personas quienes han sido afectadas por el consumo de marihuana de otra persona. Nuestra base son los Doce Pasos, que han sido adaptados de Marihuana Anónimos, los cuales pueden ser una herramienta poderosa para ayudarnos a cambiar nuestra vida. Nos reunimos para trabajar los doce pasos y ofrecer esperanza, consuelo y apoyo a otros miembros. Utilizamos los pasos como un camino de autodescubrimiento y cambio personal.

Las palabras marihuana y cannabis se utilizan indistintamente en este folleto.



# No estas solo

Mar-Anon.com  
maranon.group@gmail.com



Mar-Anon.com

## ¿Qué la Psicosis Inducida por Cannabis o CIP?



## Grupos de Familia Mar-Anon

Ayuda y esperanza para los familiares y amigos de adictos a la Marihuana

Mar-Anon.com  
maranon.group@gmail.com

## ¿Qué la Psicosis Inducida por Cannabis?

Un trastorno de salud mental caracterizado por la pérdida de conexión con la realidad inducida por el THC (Tetrahidrocannabinol) en la planta de cannabis.

## ¿Cuáles son los síntomas de la CIP?

Los síntomas pueden ser leves o severos y pueden ocurrir durante unos minutos o durante años.

Los síntomas pueden ser:

- \*Paranoia
- \*Alucinaciones (especialmente auditivas)
- \*Delirios
- \*Sentido de grandiosidad
- \*Irritabilidad
- \*Ansiedad y agitación
- \*Despersonalización
- \*Desorganización de pensamientos, habla y comportamientos
- \*Pensamientos acelerados
- \*Ideación obsesiva

## ¿Puede el CIP poner en peligro la vida?

Experimentar CIP puede ser aterrador. Algunas, no todas, las personas que experimentan CIP corren un mayor riesgo de autolesionarse y/o dañar a otros. Por favor llame al 911 o busque intervención médica si alguien es una amenaza para sí mismo o para los demás.

## ¿Se puede recuperar del CIP?

Ysí, el primer episodio de CIP generalmente se resuelve, pero es importante no volver a usar marihuana.

## ¿Es común la psicosis inducida por cannabis?

ELos ER informan que CIP se está convirtiendo en un diagnóstico común debido a la mayor accesibilidad de los productos de marihuana en formas más concentradas y la disminución de la percepción del daño.

## ¿Puede el CIP conducir al diagnóstico de esquizofrenia?

De todas las drogas que pueden inducir psicosis, el cannabis produce la mayor tasa de conversión de síntomas psicóticos temporales a un trastorno psicótico crónico como la esquizofrenia o el trastorno bipolar.

Droga-----Taza de conversión

Cannabis	47 %
Anfetamina	32 %
Alucinógenos	28 %
Opiáceos	21 %

Fuente:

<https://ajp.psychiatryonline.org/doi/10.1176/appi.ajp.2017.17020223>

PTenga en cuenta: incluso después de un episodio de CIP, el cerebro es más vulnerable a experimentar psicosis nuevamente.

\*Las palabras marihuana y cannabis se utilizan indistintamente en este folleto.

La información de este folleto ha sido verificada por una organización profesional que no está afiliada a Mar-anon.



## Is¿Existe cura para la CIP?

No, no existe una cura para el CIP, pero el cerebro si puede sanar.

Para mejorar los resultados, lograr una recuperación a largo plazo y disminuir el riesgo de otro episodio de CIP, recomendamos:

- \* Detener todo uso de marihuana
- \* Trabaja con profesionales médicos
- \* Trabaja con profesionales de recuperación
- \* Rodéate de compañeros y familiares sanos
- \* Anime a los miembros de la familia a trabajar en sus propios programas de recuperación y aprende sobre la codependencia.

## ¿Cómo ayudo a un ser querido con CIP?

Es importante que no nos avergoncemos ni culpemos a nuestros seres queridos que sufren de CIP. Aprender sobre el trastorno por consumo de cannabis, la psicosis inducida por cannabis y buscar ayuda y apoyo para nosotros mismos es la clave para la recuperación de una familia. Recomendamos hablar con su médico, buscar asesoramiento profesional y asistir a reuniones de apoyo como Mar-anon.

*Nos curamos lo mejor dentro de una comunidad de apoyo.*

Contáctanos en:  
[maranon.group@gmail.com](mailto:maranon.group@gmail.com)



**Mar-Anon.com**

