



## Grupos de Familia Mar-Anon

Ayuda y esperanza para los familiares y amigos de adictos a la Marihuana

### Sobre nosotros

Mar-Anon es una comunidad de personas quienes han sido afectadas por el consumo de marihuana de otra persona. Nuestra base son los Doce Pasos, que han sido adaptados de Marihuana Anónimos, los cuales pueden ser una herramienta poderosa para ayudarnos a cambiar nuestra vida. Nos reunimos para trabajar los doce pasos y ofrecer esperanza, consuelo y apoyo a otros miembros. Utilizamos los pasos como un camino de autodescubrimiento y cambio personal.

Las palabras marihuana y cannabis se utilizan indistintamente en este folleto.



# No estas solo

Mar-Anon.com  
maranon.group@gmail.com



Mar-Anon.com

## ¿Qué es el CHS, Síndrome de Hiperémesis Cannabinoide?



## Grupos de Familia Mar-Anon

Ayuda y esperanza para los familiares y amigos de adictos a la Marihuana

Mar-Anon.com  
maranon.group@gmail.com

## ¿Qué es el síndrome de hiperémesis cannabinoide?

Es una condición médica que resulta del uso excesivo de los químicos (cannabinoides) de la planta del cannabis donde las personas experimentan dolor abdominal, náuseas, vómitos cíclicos o escromitos. Este síndrome también puede ocurrir con el uso de productos de CBD.

## ¿Qué causa el CHS?

Es causado por los químicos o cannabinoides de la planta de cannabis/marihuana al sobrecargar el sistema endocannabinoide del cuerpo humano.

## ¿Cuáles son los signos y síntomas del CHS?

- \* Náuseas constantes
- \* Episodios repetidos de vómitos o escromitos u otros problemas gastrointestinales
- \* Dolor abdominal
- \* Disminución de la ingesta de alimentos/agua y pérdida de peso
- \* Deshidratación
- \* Largas duchas calientes
- (fuente: Cedars Sinai)

## ¿Qué es un escrómito?

Un escómito es la descripción de vómitos y gritos asociados con el síndrome de hiperémesis cannabinoide, CHS.

## ¿Existe una cura para el CHS?

The only cure known at this time is to stop using all cannabis products.

## ¿Es fatal el CHS?

Yes, if marijuana use is not stopped, CHS can be fatal. Prolonged vomiting may lead to:

- Sí, si no se detiene el consumo de marihuana, el CHS puede ser fatal. El vómito prolongado puede provocar:
- \* Deshidratación
- \* Problemas con electrolitos
- \* Espasmos musculares o debilidad del musculo
- \* Convulsiones
- \* Anomalías del ritmo cardíaco
- \* Shock
- \* En casos raros, inflamación del cerebro (edema cerebral)
- (fuente: Cedars Sinai)

**“Por Favor busque tratamiento médico de inmediato si usted o alguien que conozca experimenta alguno de estos síntomas. Llame al 911”**

## ¿Cuánto tiempo se tarda en recuperarse de CHS?

No hay una respuesta definitiva sobre cuánto tarda la recuperación del CHS. Algunas personas comienzan a sentirse mejor en pocos días mientras otras personas informan que la recuperación tardó varios meses.

La información de este folleto ha sido verificada por una organización profesional que no está afiliada a Mar-anon.



## ¿Por qué algunas personas dicen que el cannabis les ayuda con las náuseas y los vómitos?

THay un medicamento aprobado por la FDA que se prescribe a algunos pacientes con cáncer para tratar los síntomas de las náuseas y aumentar el apetito llamado Marinol o Dronabinol. Se prescribe en dosis bajas y bajo la supervisión de un profesional médico.

Recomendamos seguir los consejos de un médico profesional y no de vendedores de cannabis.

## ¿Cómo ayudo a un ser querido con CHS?

Cuando un ser querido sufre CHS, es importante que los miembros de la familia también reciban ayuda y apoyo. Recomendamos hablar con su médico, buscar asesoramiento profesional y asistir a reuniones de apoyo como Mar-anon.

Contáctenos en:  
[maranon.group@gmail.com](mailto:maranon.group@gmail.com)



**Mar-Anon.com**

